

مراقبت آغوشی یک روش مراقبتی عاطفی و آسان است که در طی آن نوزاد در تماس پوست با پوست بر روی سینه والدین بخصوص مادر قرار می گیرد. مراقبت آغوشی به بهبودی نوزاد و آرامش خاطر والدین کمک می کند.

خودمراقبتی

اجزای اصلی روش مراقبت آغوشی

۱. تماس پوست با پوست
۲. تغذیه انحصاری از شیر مادر
۳. حمایت همسر و اعضای خانواده
۴. ترخیص زودهنگام و پی گیری های پس از ترخیص

مزایای مراقبت آغوشی برای نوزادان نارس

۱. مراقبت آغوشی باعث بهبود تکامل عصبی، روانی و اجتماعی میشود و تمامی پنج حس نوزاد را تحریک می کند.
۲. مراقبت آغوشی روند تغذیه با شیر مادر را بهبود می بخشد.
۳. مراقبت آغوشی وزن گیری نوزاد را سریع تر می کند.
۴. مراقبت آغوشی سبب خواب طولانی تر و عمیق تر می گردد.
۵. به دنبال مراقبت های آغوشی مکرر، هوشیاری نوزاد بطور چشمگیری افزایش می یابد.

۶. مراقبت آغوشی سبب آرامش بیشتر و کاهش بی قراری نوزاد می شود.
۷. مراقبت آغوشی باعث تنظیم ضربان قلب، تنفس و بهبود اکسیژن رسانی در نوزاد می شود.
۸. مراقبت آغوشی به تنظیم دمای بدن نوزاد کمک می کند.
۹. باعث افزایش احتمال ترخیص زودتر از بیمارستان می شود.



مزایای مراقبت آغوشی برای والدین

۱. مراقبت آغوشی سبب برقراری ارتباط عاطفی زودتر و بهتر بین مادر و نوزاد می شود.
۲. مراقبت آغوشی سبب افزایش اعتماد به نفس و احساس توانایی و رضایت والدین می شود.
۳. توانمندی بهتر برای مراقبت و بغل کردن نوزاد نارس در بیمارستان و منزل و شیردهی مناسبتر و موفق تر.

- ☐ پدر نیز در انجام مراقبت آغوشی می تواند سهم مهمی داشته باشد.
- ☐ تماس استوار و آرامش دهنده پدر، دستان گرم و محکم و آغوش او می تواند روند تکمیلی این روش درمانی را بهبود بخشد.
- ☐ زمان مناسب مراقبت آغوشی بستگی به نیازهای نوزاد و برنامه های والدین دارد.
- ☐ در مورد نوزادان با بیماری های شدید یا نیازمند درمان خاص باید تا بهبود نسبی آن، انجام مراقبت آغوشی را به تأخیر انداخت.
- لیکن بایستی آگاه بود که مراقبت آغوشی را می توان در حالی که نوزاد از طریق لوله دهانی معده ای تغذیه می شود یا زیر دستگاه تهویه مصنوعی است و یا سرم دریافت می کند نیز انجام داد.
- ☐ محیط لازم برای انجام مراقبت آغوشی باید محیطی آرام و کم نور باشد و دمای آن بین ۲۵ تا ۲۷ درجه سانتی گراد باشد.
- ☐ اگر مادر سرما خورده باید برای انجام مراقبت آغوشی از ماسک استفاده نماید.



مرکز آموزشی درمانی امام علی (ع) مراقبت آغوشی نوزاد



کردآوری و تهیه: دکتر علیرضا بخشی مطلق (فوق تخصص نوزادان)

تنظیم: واحد ارتقاء سلامت

تاریخ بازنگری: سال ۱۳۹۷



منابع:

- واحد بهداشت و تحقیقات باروری سازمان بهداشت جهانی ژنو (۱۳۸۷)، مراقبت مادرانه آغوشی، ترجمه گروه مترجمین دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز - نشر پژواک - ۱۳۸۹.

آدرس: کرج - ابتدای جاده چالوس - سه راه عظیمیه - مرکز آموزشی درمانی امام علی (ع)

تلفن: ۰۲۶-۳۲۵۰۰۱۲۳ داخلی ۲۷۶

نشانی وب سایت بیمارستان: <http://emamali.abzums.ac.ir>

- ☐ شستن صحیح دستها پس از توالیت رفتن و تعویض پوشک نوزاد و قبل از شیر دادن و یا دوشیدن شیر حتماً انجام شود.
- ☐ در فواصل انجام مراقبت آغوشی سعی شود مادر آرامش داشته باشد، نرمش نموده و به تغذیه خود بیشتر توجه نماید.
- ☐ والدین باید تمام مطالب مورد نیاز خود برای مراقبت از فرزند را بیاموزند.

روش انجام مراقبت آغوشی

- ☐ نوزاد نباید کاملاً لخت باشد،
- ☐ از یک پوشک مناسب و تمیز برای نوزاد استفاده شود و سر نوزاد می تواند توسط کلاه پوشیده باشد.
- ☐ نوزاد بر روی بدن بدون پوشش مادر یا پدر، در حالت عمودی، سینه به سینه بین دو پستان قرار می گیرد به طوری که سر او به یک طرف برگردد و گردن در وضعیت تقریباً کشیده به عقب نگه داشته شود.
- ☐ یک پارچه نخی طوری دور مراقب و نوزاد بسته شود که قسمت فوقانی پارچه درست زیر گوش نوزاد قرار گیرد و بدین ترتیب تماس چشم به چشم مادر و نوزاد برقرار می شود.